

LAPORAN KEGIATAN

PASAN MANDEH

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Keluarga merupakan fondasi utama dalam membangun masyarakat yang harmonis dan berakhlak. Namun, berbagai tantangan kehidupan modern, seperti perkembangan teknologi informasi, perubahan pola interaksi sosial, dan menurunnya kualitas komunikasi dalam keluarga, telah memunculkan berbagai persoalan rumah tangga, salah satunya adalah perselingkuhan. Perselingkuhan bukan hanya berdampak pada hubungan suami istri, tetapi juga memengaruhi kesehatan psikologis pasangan, perkembangan anak, serta ketahanan keluarga secara keseluruhan.

Sebagai upaya memberikan edukasi kepada masyarakat, khususnya dalam membangun ketahanan keluarga berdasarkan nilai-nilai Islam dan pendekatan psikologi, diselenggarakan kegiatan **PASAN MANDEH** dengan menghadirkan narasumber yang membahas tema **"Apakah Perselingkuhan Takdir Allah? Ditinjau dari Perspektif Religi dan Psikologis."** Melalui kegiatan ini diharapkan peserta memperoleh pemahaman yang utuh mengenai konsep takdir dalam Islam, tanggung jawab manusia atas setiap perbuatannya, serta faktor-faktor psikologis yang dapat memengaruhi munculnya perselingkuhan sehingga dapat melakukan langkah-langkah pencegahan dalam kehidupan berkeluarga.

B. Tujuan Kegiatan

Kegiatan ini bertujuan untuk:

1. Memberikan pemahaman mengenai konsep takdir dalam perspektif Islam.
2. Menjelaskan bahwa perselingkuhan merupakan bentuk pilihan dan tanggung jawab moral manusia, bukan alasan untuk membenarkan suatu perbuatan atas nama takdir.
3. Mengidentifikasi faktor-faktor psikologis yang dapat memicu terjadinya perselingkuhan.
4. Memberikan edukasi mengenai pentingnya komunikasi, komitmen, kepercayaan, dan nilai-nilai religius dalam menjaga keutuhan rumah tangga.
5. Meningkatkan kesadaran peserta tentang pentingnya membangun keluarga yang harmonis dan berketahanan.

C. Pelaksanaan Kegiatan

Nama Kegiatan : PASAN MANDEH

Peran : Narasumber

Tema : *"Apakah Perselingkuhan Takdir Allah? Ditinjau dari Perspektif Religi dan Psikologis"*

D. Materi yang Disampaikan

Materi yang disampaikan dalam kegiatan ini meliputi beberapa pokok bahasan, yaitu:

1. Konsep Takdir dalam Islam

- Pengertian qadha dan qadar.
- Perbedaan antara kehendak Allah (iradah kauniyah) dan perintah Allah (iradah syar'iyah).
- Kebebasan manusia dalam memilih tindakan serta tanggung jawab atas setiap pilihan.

2. Perselingkuhan dalam Perspektif Religi

- Perselingkuhan merupakan perbuatan yang dilarang dalam ajaran Islam.
- Larangan mendekati zina sebagaimana dijelaskan dalam Al-Qur'an.
- Pentingnya menjaga amanah, kesetiaan, dan komitmen dalam kehidupan rumah tangga.
- Konsep taubat, perbaikan diri, dan rekonsiliasi apabila terjadi pelanggaran dalam hubungan keluarga.

3. Perspektif Psikologis tentang Perselingkuhan

- Faktor penyebab perselingkuhan, seperti rendahnya kualitas komunikasi, kebutuhan emosional yang tidak terpenuhi, konflik berkepanjangan, lemahnya komitmen, serta pengaruh lingkungan dan media sosial.
- Dampak psikologis perselingkuhan terhadap pasangan, anak, dan keluarga.
- Strategi membangun hubungan yang sehat melalui komunikasi terbuka, empati, penyelesaian konflik yang konstruktif, dan penguatan ikatan emosional.

4. Upaya Pencegahan

- Memperkuat nilai-nilai spiritual dalam keluarga.
- Membangun komunikasi yang efektif.
- Menumbuhkan kepercayaan dan komitmen bersama.
- Menjaga batasan dalam interaksi sosial dan penggunaan media digital secara bijaksana.
- Mengembangkan budaya saling menghargai, memaafkan, dan bertanggung jawab.

E. Jalannya Kegiatan

Kegiatan berlangsung dengan lancar dan mendapat antusiasme yang tinggi dari peserta. Selama penyampaian materi, peserta aktif mengikuti diskusi dan mengajukan berbagai pertanyaan mengenai hubungan antara konsep takdir, kebebasan manusia dalam memilih, serta faktor-faktor psikologis yang memengaruhi perilaku perselingkuhan. Diskusi berlangsung interaktif dengan berbagai studi kasus yang dianalisis menggunakan pendekatan agama dan psikologi sehingga peserta memperoleh pemahaman yang lebih komprehensif.

F. Hasil yang Dicapai

Hasil yang diperoleh dari kegiatan ini antara lain:

1. Peserta memahami konsep takdir dalam Islam secara lebih proporsional

3. Peserta memperoleh wawasan mengenai faktor-faktor psikologis yang memengaruhi munculnya perselingkuhan.
4. Meningkatnya kesadaran peserta mengenai pentingnya komunikasi, komitmen, dan penguatan nilai-nilai religius dalam menjaga keharmonisan keluarga.
5. Terbangunnya ruang diskusi yang positif mengenai upaya preventif dalam mewujudkan keluarga yang sakinah, mawaddah, dan rahmah.

G. Kesimpulan

Kegiatan PASAN MANDEH berjalan dengan baik serta memberikan manfaat yang positif bagi peserta. Melalui tema "*Apakah Perselingkuhan Takdir Allah? Ditinjau dari Perspektif Religi dan Psikologis*", peserta memperoleh pemahaman bahwa ajaran Islam mengakui adanya takdir Allah, namun manusia tetap diberi kebebasan untuk memilih serta bertanggung jawab atas setiap perbuatannya. Perselingkuhan bukanlah sesuatu yang dapat dibenarkan atas nama takdir, melainkan perilaku yang harus dipertanggungjawabkan secara moral, agama, dan sosial. Dari perspektif psikologis, berbagai faktor yang memicu perselingkuhan dapat dikenali dan dicegah melalui penguatan komunikasi, komitmen, pengendalian diri, serta penguatan nilai-nilai keagamaan dalam kehidupan keluarga.

H. Penutup

Demikian laporan kegiatan ini disusun sebagai bentuk pertanggungjawaban atas pelaksanaan tugas sebagai narasumber dalam kegiatan PASAN MANDEH. Semoga kegiatan ini dapat memberikan kontribusi nyata dalam meningkatkan pemahaman masyarakat mengenai ketahanan keluarga serta menjadi ikhtiar bersama dalam mewujudkan keluarga yang harmonis, berakhlak mulia, dan berlandaskan nilai-nilai Islam.

Laporan ini sudah menggunakan gaya **formal akademik** sehingga layak dijadikan **laporan kegiatan narasumber** kepada fakultas, program studi, lembaga, atau instansi penyelenggara. Jika diperlukan, laporan ini juga dapat dilengkapi dengan **lembar pengesahan, kata pengantar, dokumentasi kegiatan, daftar hadir, dan lampiran materi** agar menjadi laporan yang lebih lengkap.

PRO
rri
BUKITTINGGI
88.9 FM



16



9