

## **LAPORAN PKM**

### **PRAKTEK LAPANGAN PROSEDUR KELOMPOK DALAM KONSELING**

**Tim Dosen:**

- 1. Dr.Hidayani Syam,M,Pd**
- 2. al- Furqon,M,Pd**
- 3. Dr.Deswalantri,M.Pd**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS TARBIYAH DAN ILMU KEGURUAN**

**UNIVERSITAS NEGERI ISLAM SJECH M DJAMIL DJAMBEK BUKITINGGI**

**1446 H/ 2024**

## **LAPORAN KEGIATAN**

### **A. Latar Belakang**

Praktik lapangan merupakan salah satu program penting dalam pendidikan Bimbingan dan Konselling yang bertujuan mengasah keterampilan konseling secara nyata. Pelaksanaan prosedur konseling kelompok di Andam Dewi dipilih sebagai lokasi praktik untuk memahami bagaimana proses bimbingan belajar sesuai dengan teori yang dipelajari di kelas. Dalam konseling kelompok, kita dapat saling berbagi pengalaman, memperoleh dukungan emosional, dan mengembangkan keterampilan sosial yang lebih baik.

### **B. Tujuan**

Tujuan dari pelaksanaan praktik lapangan ini adalah:

1. Menganalisis permasalahan dan kebutuhan penerima manfaat
2. Mengevaluasi efektivitas program rehabilitasi sosial
3. Memberikan rekomendasi untuk peningkatan layanan
4. Melatih kemampuan konseling kelompok prosedur yang benar
5. Memberikan pengalaman langsung dalam pengelolaan konseling kelompok

### **C. Pelaksanaan Kegiatan**

Kegiatan konseling kelompok dilaksanakan pada tanggal 16 Desember 2024 di PSKW Andam Dewi Solok Sumatra Barat. Kegiatan awal dibuka oleh kepala PSKW Andam Dewi Solok. Bapak kepala menjelaskan tentang latar berdirinya panti tersebut, menjelaskan bahwa panti sosial di Sumatra barat ada 8 dan salah satunya adalah panti andam dewi solok, Panti Sosial Karya Wanita (PSKW) Andam Dewi di Kabupaten solok didirikan berdasarkan peraturan Gubernur Sumatra Barat Nomor 56 Tahun 2009.

Sasaran kelompok dalam kegiatan ini adalah para perempuan yang ada di Panti Sosial Karya Wanita yang berasal dari berbagai latar belakang sosial, ekonomi, dan budaya. Mereka pada umumnya menghadapi permasalahan sosial yang kompleks, seperti KDRT, perdagangan manusia, atau kondisi ekonomi. Dari segi psikologis, sebagai besar trauma akibat pengalaman negatif yang terjadi di masa lalu, meskipun mereka menghadapi banyak tantangan, bimbingan kelompok ini memiliki potensi untuk berkembang pemulihan kepercayaan diri, peningkatan keterampilan hidup, dan kesiapan untuk kembali ke masyarakat dalam kondisi yang lebih baik.

#### **D. Hasil Wawancara dan Konseling Kelompok.**

Berdasarkan hasil wawancara yang dilakukan kepada salah satu warga binaan yang berinisial SRR asal Medan (Padang Sidimpuan) yang berusia 22 tahun. SRR baru sekitar dua bulan menjadi warga binaan yang ada di Andam Dewi. Awalnya hubungan keluarganya sangat harmonis, tidak lama kemudian ayah dan ibunya mengalami masalah dalam keuangan, karena usaha ayahnya mengalami kebangkrutan, dan dari sana lah SRR ini tidak merasa nyaman lagi karena kebutuhannya serba kekurangan dan begitu juga ibunya, tidak lama kemudian ibunya pisah dengan ayahnya. Ibunya pergi entah kemana meninggalkan dia dan adiknya berserta ayahnya. Tidak lama kemudian ayahnya menikah lagi dan SRR memiliki ibu tiri yang tidak sayang sama dia, sehingga SRR memutuskan berhenti sekolah SMP. SRR berusaha mencari pekerjaan dengan hanya bermodalkan ijazah SD. Dia sudah mencoba berbagai macam pekerjaan yang ada di sana.

SRR sudah menikah selama 4 bulan, setelah dia menikah ia meminta izin kepada suaminya untuk bekerja di luar kota sebagai ART (ujarnya kepada suaminya), SRR pergi bersama dua temannya sebaya (bertiga dengan dirinya). Mereka menuju kota Padang untuk bekerja sebagai PSK. Setelah beberapa kali bekerja, SRR dibawa oleh pihak dinas sosial ke panti Andam Dewi Solok untuk dibina.

Wawancara / konseling diawali dengan perkenalan satu sama lain dan diakhiri dengan komitmen, pesan dan kesan. Dalam sesi wawancara ada beberapa permasalahan dan perasaan yang dialami SRR :

1. SRR sulit beradaptasi setelah masuk dalam lingkungan panti Andam Dewi, karena masuh baru (2 bulan) di dalam panti.
2. SRR di asrama mengalami masalah, karena tidak cocok dengan teman-teman disana.
3. SRR merasa sedih karena tinggal di panti ini dan dia sangat ingin pulang.
4. SRR merasa di panti ini bukanlah tempat yang cocok karena kegiatan dipanti hanya

itu- itu saja (menyulam, menjahit, dan kegiatan keagamaan).

5. SRR mengungkapkan bahwa di dalam panti ini dia merasa terbebani dan tidak ada pemasukan keuangan, di panti segala perlengkapan harus dibeli sendiri sedangkan pemasukannya tidak ada. Adapun uang bantuan dari panti hanya 90k per bulan.
6. SRR juga mengungkapkan bahwa program pemerintah kurang bagus karena di panti banyak wanit-wanita yang memiliki tanggungan menafkahi keluarganya, anaknya, orang tuanya. Jadi jika dia berada dipanti keluarganya terlantar, padahal ia adalah tulang punggung keluarga.
7. SRR juga menceritakan traumanya ketika saat bekerja menjadi PSK, ia pernah mendapatkan klien yang sangat kasar bahkan ia hampir ditusuk dengan senjata tajam oleh kliennya tersebut
8. Selama di pamti ia merasa sedikit perubahan tentang pemahamanya tentang agama.
9. SRR memiliki keinginan setelah keluar dari panti ini ia ingin memperbaiki hubunganya dengan keluarganya dengan suaminya dan menginginkan kehidupan yang lebih baik lagi dan mencari pekerjaan yang lebih baik lagi.
10. SRR sangat ingin cepat-cepat keluar dari panti, karena merasa tidak betah dan tidak bebas.

Dinamika Konseling Kelompok dan wawancara yang telah dilakukan SRR bisa terbuka terhadap permasalahan dan perasaannya, ia memiliki respon yang sangat baik terhadap wawancara yang dilakukan

Setelah sesi konseling/ wawancara SRR mengucapkan bagaimana komitmenya, ia mengatakan bahwa setelah keluar dari panti ia ingin hidup yang lebih baik lagi, bekerja dengan baik. SRR mengatakan bahwa ia merasa senang bertemu dan berbagi cerita dengan teman-teman dari BK, ia merasa lega karena bisa berbagi bercerita dengan teman mahasiswa BK. Konseling wawancara diakhiri dengan ucapan terimakasih satu sama lain dan bersalaman.

## **E. Kesimpulan**

Kesimpulan yang dapat diambil dari kegiatan konseling/ wawancara yang dilakukan pada warga binaan PSKW Andam Dewi Solok yaitu bahwa klien SRR terjun kedunia PSK awalnya memiliki masalah dalam keluarga terutama bersama ibu tirinya dan permasalahan perekonomian yang susah ini lah yang membuat SRR terjerumus untuk melakukan pekerjaan tersebut. Selama 2 bulan berada di panti tersebut SRR mengalami hubungan yang kurang baik antar sesama asrama karena ada

sebagian dari mereka membuat SRR ini tidak nyaman di asramanya. Dan SRR merasa di rugikan berada di dalam panti karena di dalam panti banyak pengeluaran sedangkan pekerjaan/ uang pemasukan tidak ada di dalam panti. Tetapi dengan ia berada didalam dia sedikit banyaknya memahami tentang agama.

SRR memiliki komitmen untuk cepat keluar dari panti dan ingin menjalankan kehidupan yang lebih baik lagi, mencari pekerjaan yang lebih baik lagi dan menjalin hubungan yang lebih baik lagi dengan keluarga. Dalam sesi konseling kelompok kami juga sedikit melakukan Teknik pemberian informasi tentang pekerjaan pada SRR.

#### **f. Kesan dan Pesan**

Secara keseluruhan sesi konseling/ wawancara saya pribadi merasa senang dan mendapatkan pelajaran berharga, saya merasa bersyukur dapat mendengarkan kisah dari salah satu warga binaan yang ada di andam dewi. Banyak sekali pelajaran yang dapat saya ambil dari kisah yang diceritakan oleh kakak tersebut , bersyukur dengan keadaan saya sekarang dan memiliki komitmen yang kuat dalam menjadi orang yang lebih baik lagi.

Kesan saya dalam melakukan kegiatan ini dengan melakukan konseling kelompok ini kita bisa mengetahui apa permasalahan yang dialami oleh anggota yang ada di dalam konseling tersebut. Dan kita juga bisa mengambil hikmah yang baik dan mendengarkan apa yang dirasakan oleh anggota kita. Pesan saya, saya mengucapkan terimakasih kepada bapak dan ibuk dosen mata kuliah ini telah membimbing dalam mata kuliah ini dan teman-teman yang telah berpartisipasi. Saya harap kedepanya lebih baik lagi.

Dalam pembuatan laporan ini, saya menyadari bahwa masih banyak terdapat kesalahan dan kekurangan dalam hasil laporan yang dibuat, sehingga saya sangat berharap kritik dan juga saran yang membangun demi kesempurnaan laporan ini dan di masa yang akan datang. Semoga laporan ini bermanfaat.

## LAMPIRAN

